

*"Het zal je maar gebeuren:
je bent nog jong en zat vol mooie plannen.*

*Maar je bent je steeds slechter gaan voelen:
er gaat van alles mis in je leven.*

*De druk op school loopt op, leren lukt niet meer.
Je lijf doet zeer van alle spanningen en je weet
niet meer wat je moet doen.*

Je gaat alles uit de weg en voelt je heel alleen.

Je zit noodgedwongen thuis."



Thuiszittersprogramma Op weg...

Jongeren die uitvallen op school hebben vaak complexe problemen (Kohnstaminstituut, 2019). In combinatie met gevoeligheid voor prestatiedruk is schooluitval het gevolg.

Op school en thuis kan niet altijd de begeleiding, steun en structuur geboden worden die nodig is.

Soms is een tijdelijke veilige plek nodig die rust, steun en begeleiding biedt, rekening houdend met de kwaliteiten en kwetsbaarheden van de kinderen en jongeren.

Landgoed de Peerdegaerd in de Hoeksche Waard is zo'n plek.

De Peerdegaerd biedt vanuit haar zorg- en activiteitenboerderij een begeleidingsaanbod op maat. Vanuit de intake bepalen we gezamenlijk het einddoel van de begeleiding: terug naar school, werk- of dagbesteding.

Middels onze trajecten maken we kinderen en jongeren weerbaarder en veerkrachtiger. Door het werken aan zelfvertrouwen lukt terugkeer naar de samenleving vaak goed. Vanuit hun eigen kracht kunnen zij de vaak complexe "buitenwereld" weer aan.

Soms is er teveel gebeurd of aan de hand. Dan richt de begeleiding zich op acceptatie en het leren omgaan met deze problematiek.

Vooral door te kijken naar "wat er wel is" en iemands mogelijkheden. Waar mogelijk betrekken we ouder(s) bij de begeleiding.

Als gevolg van angstklachten meldde Linda (15) zich in 2019 aan voor het thuiszittersprogramma.

Door het tonen van betrokkenheid en het creëren van veiligheid, ontstond er vertrouwen tussen Linda en haar begeleider. Somen gingen zij aan de slag...

Paardencoaching hielp Linda bij het overwinnen van haar angsten. Het meehelpen bij de werkzaamheden op de zorgboerderij hielp Linda om praktische taken op te pakken.

Inmiddels is zij gestart met haar vervolgopleiding. Door haar aanwezigheid op De Peerdegaerd vond Linda haar passie: dierverzorging.



DE PEERDEGAERDT



1 Herstelfase

Deze fase staat in het teken van rust, ontspanning, fysiek en psychisch herstel zonder druk of prestatie.

Binnen het thuiszittersprogramma "Op weg" vindt begeleiding plaats op ons landgoed van zeven hectare: **een omgeving midden in de natuur.**

Dit biedt rust en deelnemers aan het programma voelen zich vrijer.

Ze ontspannen meer en kunnen zich dankzij onze individueel gerichte trajecten op hun eigen tempo ontwikkelen.

De begeleiding is ingedeeld in **5 fases** die in elkaar overlopen.

Waar mogelijk gaan we middels coaching aan de slag met de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemer: dit loopt als rode draad door alle fases.

Hierbij werken we samen met onze ketenpartners binnen de jeugdzorg, het jeugdteam en de scholen.

Ons thuiszittersprogramma is toegankelijk voor kinderen en jongeren van 6 tot 27 jaar oud.

Voor vragen of aanmelding kunt u contact opnemen met Anne-Marie Dingenouts via opweg@depeerdegaerd.nl of tel. 078-3690505.

Na verschillende sterfgevallen in zijn omgeving raakte Tim (23) de grip op zijn leven kwijt.

De Peerdegaerd bod hem de rust en ruimte om- stap voor stap - te werken aan herstel.

Het behalen van succesmomenten en de zorg voor de paarden, gaven hem opnieuw vertrouwen en energie.

Inmiddels heeft Tim, samen met zijn begeleider, betaald werk gevonden.

Opbouwfase

Het aanleren van structuur en het opbouwen en activeren van conditie. We starten met het aanleren van vaardigheden op het gebied van hun kwetsbare persoonlijkheidskenmerken.



Voortbouwfase

Bestendigen van aangeleerde vaardigheden en succeservaringen.

Op een natuurlijke wijze (steunend, aandachtig zonder negatief oordeel) en zonder prestatiedruk begeleiden we de deelnemers tijdens hun activiteiten om hun doelen te behalen.



Uitstroomfase

We bereiden samen met de deelnemer de transfer terug naar school, werk of dagbesteding voor.

We leggen contact met school of desbetreffende instanties om dit zo goed mogelijk en in samenwerking te laten verlopen.



5 Nazorgfase

We ondersteunen, indien er behoefte is, deelnemers die weer herstart zijn met school, werk of dagbesteding. Zo ervaren zij voldoende veiligheid.

Voor deze nazorgbegeleiding zijn ze minder frequent op De Peerdegaerd aanwezig.

